情報公開文書

2026年8月31日

株式会社クロス・マーケティング社が実施する
「睡眠障害の理由と労働機能障害との関連の検討」調査参加者の方へ

産業医科大学環境疫学研究室では、以下の研究を実施しております。この研究は、これから実施する調査で得られた情報に基づき実施する研究です。このような研究は、「人を対象とする生命科学・医学系研究に関する倫理指針（2022年3月23日制定　西暦2022年6月30日施行）」により、対象となる皆様のお一人おひとりから直接同意を得るのではなく、研究内容の情報を公開するとともに、参加拒否の機会を保障することとされています。この研究に関するお問い合わせ、また、ご自身の情報が利用されることを了解されない場合は、以下の問い合わせ先にご連絡ください。利用の拒否を申し出られても何ら不利益を被ることはありません。但し、既に匿名化した後に同意撤回の申し出があった際には、個人を特定することができないため、データからの削除はできません。

１．研究課題名　睡眠障害の理由と労働機能障害との関連の検討
２．研究期間　　西暦2020年12月から西暦2029年11月まで
３．研究機関　　産業医科大学産業生態科学研究所環境疫学研究室
４．研究責任者　産業生態科学研究所環境疫学研究室　教授　藤野善久

５．研究の目的と意義

本研究では、睡眠に何らかの問題を抱える労働者のプレゼンティーズム（体調不良を抱えた状態でお仕事をすること）に関して、生活習慣、体調、睡眠に困っている理由と労働機能障害の関連について検討します。

６．研究の方法

本調査は、株式会社クロス・マーケティング社に委託して実施されます。対象者は、株式会社クロス・マーケティング社が保有するパネル参加者465万人の中からメール等を通じて参加の呼びかけを行い、回答に同意した参加者が任意に回答します。調査の参加基準は、以下の通りです。

- 就労している者（フルタイム労働者）
- 睡眠に困っていると回答した者

７．個人情報の取り扱い

本研究では研究者が個人情報を取得することはありません。

８．問い合わせ先

産業医科大学産業生態科学研究所環境疫学研究室　教授　藤野　善久（093-691-7401）

９．その他

本研究に参加することによる直接的な利益および経済的負担はありません。また株式会社クロス・マーケティング社より謝礼として既定のポイントが付与されます。本研究は一切の利益相反はなく、産業医科大学利益相反委員会の承認を得ており、公正性を保ちます。